

ファミリーで、お一人様で、お友達同士で、みんなで一緒に走ろう!

3km RUN
10km RUN

第9回

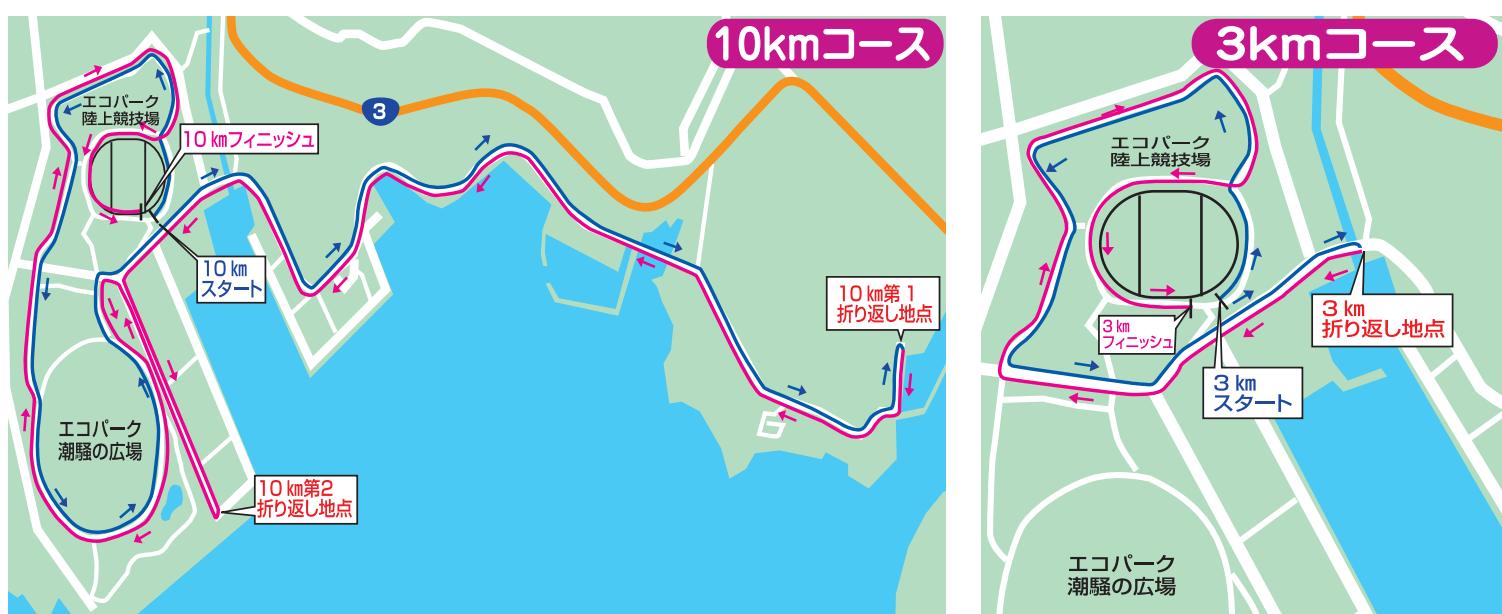
みなまたローズマラソン

会場／水俣エコパーク陸上競技場

MINAMATA ROSE MARATHON

令和7年4月29日(火祝) 場所: 水俣エコパーク陸上競技場

申込締切日 令和7年3月31日(月)



大会種目

種目	番号	対象	種目	番号	対象
3km	1	小学生1、2年男子	10km	15	50歳代男子
	2	小学生3、4年男子		16	50歳以上女子
	3	小学生5、6年男子		17	60歳以上男子
	4	小学生1、2年女子		18	ファミリーの部
	5	小学生3、4年女子		19	29歳以下男子(高校生含む)
	6	小学生5、6年女子		20	29歳以下女子(高校生含む)
	7	中学生男子		21	30歳代男子
	8	中学生女子		22	30歳代女子
	9	29歳以下男子(高校生含む)		23	40歳代男子
	10	29歳以下女子(高校生含む)		24	40歳代女子
	11	30歳代男子		25	50歳代男子
	12	30歳代女子		26	50歳以上女子
	13	40歳代男子		27	60歳以上男子
	14	40歳代女子			

※ファミリーの部は、必ず全員でゴールしてください。
ファミリーの部は、小学1年生から6年生の子供と保護者とする。



大会ゲスト

せこ としひこ
瀬古 利彦

略歴: 1956年、三重県生まれ。
高校時代から本格的に陸上を始め、インターハイでは800m・1500mで二年連続二冠を達成。
早稲田大学へ進み、故中村清監督の元、ランナーとしての才能を開花。
箱根駅伝では4年連続で「花の2区」を走り、3、4年次では区間新(当時)を獲得するなど、スーパーエースとして活躍した。
トランク・駅伝のみならず大学時代からマラソンで活躍し、国内外のマラソンで戦績15戦10勝。圧倒的な強さを誇る。

現役引退後は指導者の道に進み、オリンピック選手を3名輩出するなど後進の育成に注力。
2016年より日本陸連マラソンリーダーとしてマラソングランドチャンピオンシップ(MGC)～五輪日本代表選考会設立に奔走。2019年、2023年のMGCを成功に導いた。
現在、DeNAアスレティックスエリートアドバイザーとして活躍中。全国のランニングイベントでのゲストとしてマラソンの普及に努めている。

■後援／水俣市／熊本日日新聞社

■協賛／ハートリンク水俣／JNC

第9回 みなまたローズマラソン

開催日 令和7年4月29日(火祝)【雨天決行】

コース 水俣エコパーク陸上競技場スタート・ゴール

主催 みなまたローズマラソン実行委員会・水俣市陸上競技協会

大会日程

【受付】当日の受付はございません。
会場にて参加賞をお受け取りください。

【参加賞引換時間】9時00分～10時00分

大会種目 スタート時間

- 3km 10時00分
- 10km 11時00分

交通規制解除の為制限時間を
1時間30分とします。

参加料金

- 小中高生…3,000円
- 一般…4,000円
- ファミリーの部…5,000円 2名まで。

1人増えるごとに2,000円、プラス2人まで。

※申込後の返金はいたしません。

参加資格

小学1年生以上で健康に自信がある人。
ファミリーの部は小学1年生から6年生の子どもと保護者とする。
年齢は大会当日(4月29日)現在の満年齢とします。

申込み方法

スポーツエントリーに会員登録され、インターネットでお申し
込みください。
右上に記載している電話番号(0570-039-846)でもエントリー
することができます。
※大会当日の受付はいたしません。

表彰

・入賞:各種目1位から6位まで(1位から3位まで賞状・メダル、
6位まで賞状)
・特別賞:最高年齢者賞・仮装賞

参加賞

スポーツタオル、地元特産物・会場で使える商品券
飛び賞を準備いたします。

記録

- (1)使い捨てチップを使用してタイム計測を行います。
アスリートビブス(ゼッケン)に装着しております、使い捨てチップを
はがれない様お願いします。装着されると記録が計測され
ません。
- (2)ゴール後の使い捨てチップの回収はありません。返却は不要です。
- (3)アスリートビブス(ゼッケン)は必ず胸部に取り付けてください。
ゴール時に手や腕でチップを覆わないでください。
また、チップは折り曲げないでください。
- (4)今年から紙での記録証の発行を復活致します!
大会終了後WEBでの発行も行います!

注意事項

- 参加者は次の事項に同意のうえ申込を行ってください。
- (1)大会開催中に発生した事故については自己の責任とし、主催者に
対して一切の迷惑をかけません。
 - (2)次年度以降の参加案内等の通知を行うことに同意します。
 - (3)申込み後にいかなる場合でも、参加料の返金はいたしません。

その他

- (1)アスリートビブス(ゼッケン)は、事前に郵送します。
- (2)宿泊等については、みなまた観光物産協会(0966-63-2079)
へお問い合わせください。
- (3)手荷物預かり所を設置します。(200円)
貴重品は自己管理となり、お預けの場合一切の責任を負いかねます。

参加申込 方法

スポーツエントリーをご利用ください
インターネットまたは電話にてエントリー可能です

- インターネット・携帯サイト・電話

(※別途、エントリー手数料が必要となります。)

インターネットでの申込は下記アドレスにアクセスを!

スポーツエントリーでのお申込み

コンビニエンスストア・クレジットカード等で参加費をお支払できます。

- インターネット <http://www.sportssentry.ne.jp>

(※携帯電話からもエントリーが可能です。上記URLにアクセスしてください。※インターネットにて団体でのエントリーも可能ですが(携帯電話不可)一度に50名までのエントリーが行え、コンビニ払い手数料もお得になります。)



- 電話 0570-039-846

[平日10:00～17:00] ※ガイダンスに従い、「1」を押して下さい。

●申込締切

令和7年3月31日(月)

申込をされた方には、4月18日頃「アスリートビブス(計測チップ
つきゼッケン)」を送付します。
アスリートビブス(ゼッケン)は大会当日忘れずにお持ちください。
忘れた場合は、再発行手数料を実費負担していただきます。

申込先・申込についてのお問合せ先

〒816-0952 福岡県大野城市下大利2-20-8-102

みなまたローズマラソンエントリーセンター

(株)アイ・サム内

TEL:092-710-0281

FAX:092-501-3333

([月～金]10:30～16:00 土・日・祝日を除く)

大会ホームページ

<http://www.i-sam.co.jp/minamata-rose/>



- | | |
|-------------|---|
| 誓約項目 | <p>(1)主催者は傷病や紛失、その他事故については一切責任を負いません。
(2)主催者は傷病発生時の応急処置のみを行い、傷害補償は本大会の用意する傷害保険の範囲内とします。
(3)貴重品等については、各自の責任において保管してください。
盗難・紛失等の責任については主催者では一切責任を負いません。
(4)当日の種目変更是認めません。
(5)大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。</p> |
|-------------|---|

● ● ● ● ● 個人情報取扱いに基づくお知らせ ● ● ● ● ●
ご記入いただいた個人情報は今大会運営に必要な印刷物・ホームページ等及び2025年
大会(予定)のご案内に利用させていただきます。DMを希望されない方は、御面倒でも
みなまたローズマラソンエントリーセンター(092-710-0281)までご連絡を頂きます様
お願いいたします。
※申込書の内容確認を電話等でさせていただく場合があります。

バレリーナによるストレッチ

～本多真佑子 講師～



熊本県益城町出身。

真和高校(熊本市)卒業後バレエシャンブル(東

京都八王子市)に入団。

現在地元熊本で「バレエスタジオキャンディ」を開校し子どもから大人までの指導にあたり芸術文化を育み社会貢献に繋げている。

スポーツフードアドバイザー資格取得。