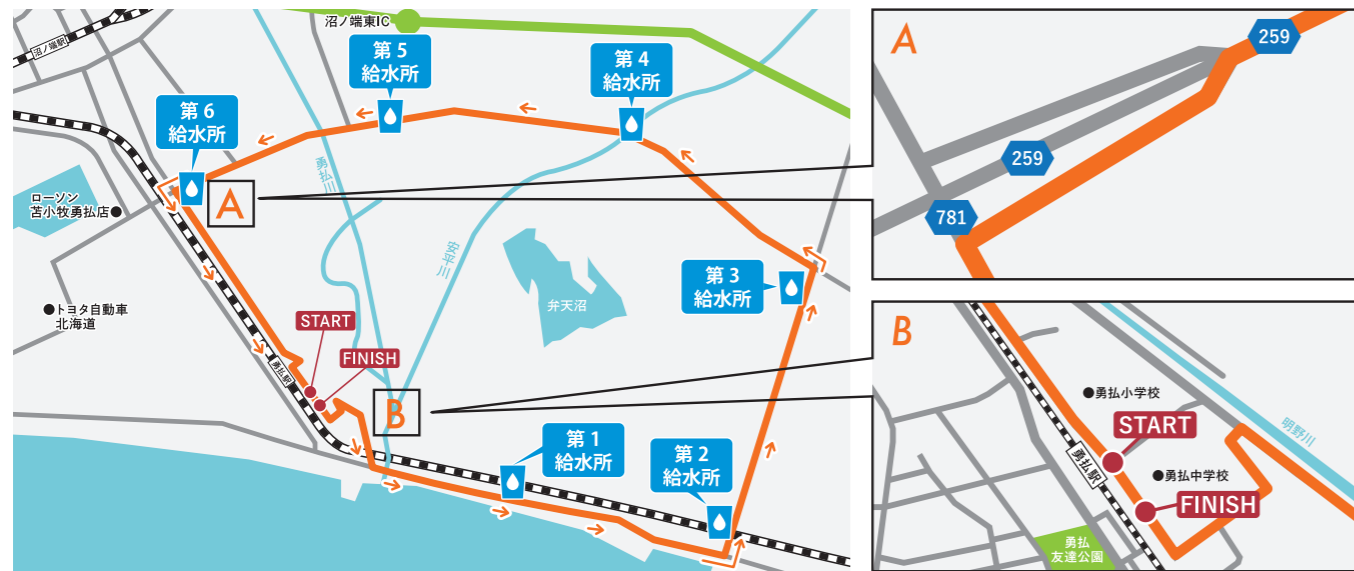
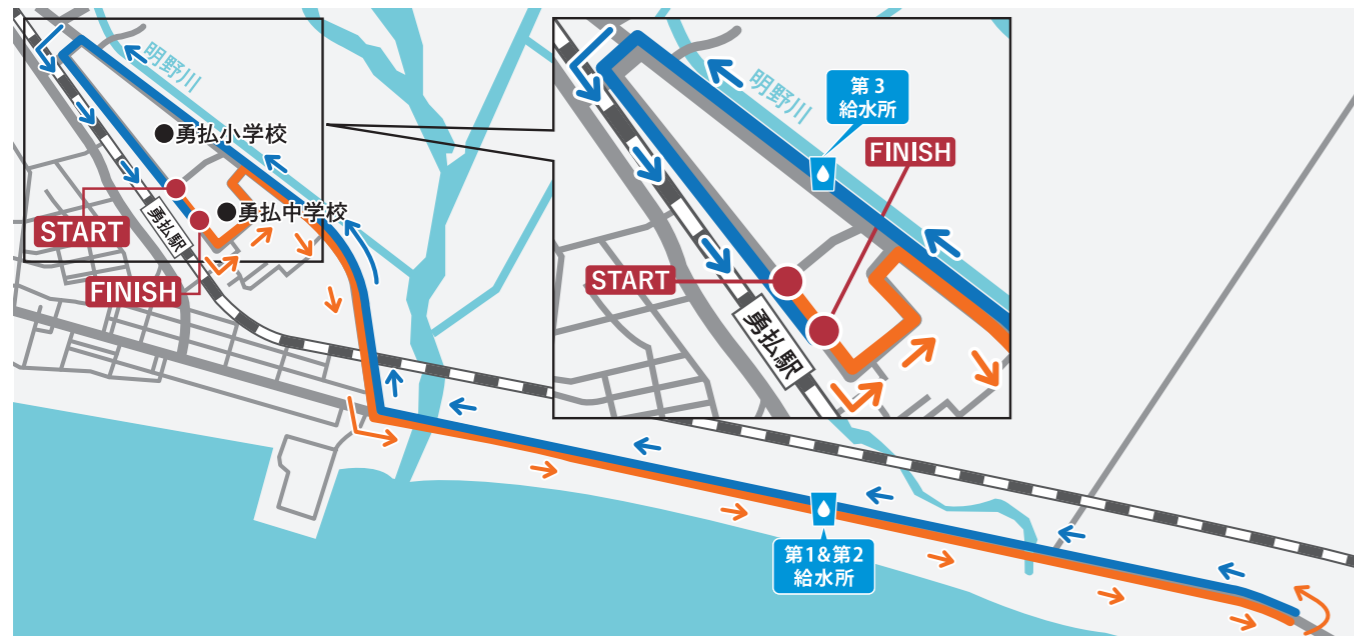


コース略図〈ハーフマラソン部門〉



コース略図〈10kmマラソン部門〉



コース略図〈2kmファンラン部門〉



エントリーに関するお問い合わせ

とまこまいマラソン大会エントリーセンター
 〒063-0803 札幌市西区二十四軒3条4丁目6-7 第三栄輪ビル1F(隣アイ・サム内)
 URL <http://www.i-sam.co.jp>
TEL.011-622-1100
 【受付時間】10:30~16:00 【定休日】土・日・祝日は休み
※インターネットによるお申込に関するご質問等は運営サイトにお問い合わせください。

大会に関するお問い合わせ

とまこまいマラソン大会事務局
 (公益財団法人苫小牧市スポーツ協会事務局)
 〒053-0021 北海道苫小牧市若草町2丁目4番1号 nepiaアイスアリーナ内
TEL.0144-37-7100
 【受付時間】9:00~21:00

出光北海道 第42回 とまこまい マラソン大会

2025 6.29 SUN

[主会場] 苫小牧市立勇払中学校 [競技スタート] 11:30~

HALF マラソン
10 km
FUNRUN **2** km

参加者募集

ENTRY エントリー

RUNET インターネット(PC・スマホ)での申込
<https://runnet.jp/>



エントリー期限 **2025.3.17** 月 ~ **4.30** 水 定員になり次第 締め切り

主催/苫小牧市・公益財団法人苫小牧市スポーツ協会 共催/苫小牧陸上競技協会
 主管/とまこまいマラソン大会実行委員会
 後援/苫小牧商工会議所・一般社団法人苫小牧観光協会・一般社団法人苫小牧青年会議所
 苫小牧市 MICE 誘致推進協議会・株式会社苫東
 協力/苫小牧市スポーツ推進委員会・苫小牧市救急赤十字奉仕団・一般社団法人苫小牧医師会
 株式会社ベルポート北海道・勇払商工振興会・勇払自治会

涼しい初夏マラソンで
自己ベストを目指そう!!



部門別

コース(距離)	部門						定員	関門及び制限時間	参加料
ハーフマラソン (高校生以上)	男子	高校生以上 20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代 以上	700名	5km地点 : 40分 10km地点 : 1時間20分 15km地点 : 2時間 18.1km地点 : 2時間25分 ゴール地点 : 2時間45分	4,700円
	女子	高校生以上 20歳代	30歳代	40歳代	50歳代 以上	-			
10kmマラソン (中学生以上)	男子	中学校以上 20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代 以上	400名	なし	3,200円
	女子	中学校以上 20歳代	30歳代	40歳代	50歳代 以上	-			
2kmファンラン (年齢制限なし)	どなたでもご参加いただけます						500名	なし	1,600円

競技規則

本大会は日本陸上競技連盟公認大会ではありません。
とまこまいマラソン大会競技規則をもって開催します。



とまこまいマラソン大会競技規則はこちらからご確認ください。▶

参加案内

参加案内は6月中旬に郵送いたします。

※ナンバーカード(ビブタグ付き)、参加賞等の事前発送は行いません。
当日、参加案内通知と引き換えに受付にてお受け取りください。

記録計測

ビブタグ(ナンバーカード装着自動記録計測使い捨てチップ)を使用して記録計測を行います。

大会プログラム

大会10日前頃に公式ホームページに掲載予定!

表彰

各部門1位~3位

入賞者にはオリジナルとまこまチョップメダル&賞状を進呈!

救護

北海道救急リリーフによる体制構築
医師、看護師が大会主会場で救護対応

給水所

- ハーフ : 約3kmごとに計6カ所
 - 10km : 約3kmごとに計3カ所
 - 2kmファンラン : 中間点に計1カ所
- 水及びスポーツドリンクをご用意しております。
全ランナーにゴール後にスポーツドリンクをお渡しいたします。



参加賞

- オリジナルタオル
- ホッキごはん

タイムスケジュール

8:00	▶ 駐車場開場
9:00	▶ 参加者受付開始
	▶ 主会場内飲食ブーススタート
11:25	▶ オープニングセレモニー
11:30	▶ ハーフマラソンスタート
11:40	▶ 10kmマラソンスタート
11:50	▶ 2kmファンランスタート

主会場

会場 勇払中学校グラウンド

住所 北海道苫小牧市勇払132



アクセス

駐車場は勇払小学校、勇払中学校、勇払友達公園になります。
駐車場には限りがあります。(最大1200台程度駐車可能)
相乗り、又は無料シャトルバスのご利用をお願いします。

無料
シャトルバス

会場への送迎バスを運行しております。苫小牧駅北口もしくは沼ノ端駅北口よりご乗車いただけます。
利用を希望される方は、エントリーの際に必ずお申し込みください。
●JR苫小牧駅出発時間/AM9:30
●JR沼ノ端駅出発時間/AM9:40

注意事項

- ①本大会は、マラソン保険及び傷害保険及び管理者賠償責任保険に加入しています。
- ②参加にあたっては健康管理に十分注意し、当日身体の調子が悪い方は参加をご遠慮ください。また、大会当日、万が一事故にあった場合は大会事務局までご連絡ください。
- ③貴重品は各自の責任で保管してください。盗難・紛失等の責任は主催者では一切責任を負いません。ただし、主催者に落とし物の届け出があったものについては、大会事務局で一時的に保管いたします。なお、手荷物預かり所を会場に設けています。
- ④台風・強風・波浪・雷、その他の気象条件等により、参加者の十分な安全確保が見込めないと判断した場合には、大会前であっても中止、若しくは内容の変更をする場合があります。

エントリー期限


2025年3月17日(月)~4月30日(水) 厳守

※エントリー料の払込をした時点で申込完了となりますので、お気をつけください。

インターネット(PC・スマートフォン)での申込

エントリー方法

<https://runnet.jp/>



エントリーには、RUNNETの会員登録(無料)が必要です。インターネット又は、携帯サイトから上記URLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
大会エントリー手数料は参加者のご負担になります。詳しくは上記アドレスでご確認ください。

申込規約

大会申込者は下記の申込規則に同意のうえ、お申し込みください。

- ①自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。
- ②地震・風水害・事件・事故・疾病等による中止の参加料返金はいたしません。
- ③参加者は、心疾患・疾病等なく健康に注意し、十分なトレーニングをして大会に臨むものとします。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- ④参加者は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理、大会運営上の指示に従います。
- ⑤参加者は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受ける事の異議を問いません。また、その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ⑥参加者は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。
- ⑦大会開催中の事故、傷病への補償は本大会が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- ⑧参加者の家族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しているものとみなします。
- ⑨年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、参加者は出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪、主催者の決定に従うものとし、虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等の一切の責任を負わないことを了承するものとします。
- ⑩参加者は、大会の映像・写真・記事・記録等において、氏名、所属(会社名、学校名等)、住所(都道府県または市町村名)、肖像権等の個人情報が、新聞・テレビ・雑誌・インターネット・次回大会のポスター・パンフレット等に掲載、利用されることを承諾します。また、その掲載権、使用权、肖像権は主催者に属します。
- ⑪主催者が許可するカメラマンが撮影し、インターネットにおいて写真の掲載、販売を行うことがあります。
- ⑫主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者個人の情報を取扱います。なお、詳細については、下記の「個人情報の取扱いについて」をご覧ください。
- ⑬申込時の「所属名」については、大会HP、新聞等に掲載されます。また、記入に際し、広報・宣伝を目的とした名称や公序良俗に反する名称、個人名称などで大会主催者が適切でないと判断したものは、削除する場合がございます。
- ⑭当大会のエントリーは「先着順」です。お申し込みが定員に達した時点でエントリー受付を終了いたします。

◎個人情報の取扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守するとともに、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取扱います。また、大会参加者の皆様の個人情報は、サービスの向上を目的とし、次のとおり利用します。

- (1)参加案内の発送
- (2)大会HP、新聞等への氏名・所属・記録等の掲載
- (3)次回大会のご案内の発送

1 POIT

出光北海道 第42回 とまこまいマラソン大会コンセプト

RUN & EAT!!

~マラソンはもちろん、苫小牧グルメを楽しもう!~

2 POIT

3 POIT

4 POIT

涼しい苫小牧の初夏の中、マラソンを楽しめます!コースもシンプルなので自己ベスト更新を狙えるチャンス!

3kmおきに給水所を設置!
美味しい水とスポーツドリンクをご用意!

主会場はまるでおまつり会場!
お食事やステージイベントをお楽しみください!

苫小牧名物のホッキごはんを
記念品としてご用意!そして
飲食ブースではカレーラメンの販売を行います!